



Abstract - September 2001

**30. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie
Leipzig 19.-22. September 2001.**

**Hyben Vital reduziert Schmerzen, Steifheit und Entzündungs-
parameter und verbessert das Allgemeinbefinden bei
Patienten mit Osteoarthritis.**

Winther K 1, Kharazmi A 2, Rein E 3

**1 Abteilung Klinische Biochemie, Kopenhagen County Hospital in Gentofte, 2 Kopen-
hagen Universitätsklinikum, 3 Institut für Klinische Forschung, Kolding, Dänemark.**

Ziel der Studie war die Untersuchung, ob Hyben Vital, ein standardisiertes Naturheilmittel aus der Hagebutte (*Rosa Canina*), die Schmerzen und Steifheit osteoarthrotischer Gelenke lindert und ob dies mit niedrigeren Werten von C-reaktivem Protein (CPR) und Blutsenkung (BSG) verbunden ist.

Methodik: 100 Patienten mit Osteoarthritis der Hüfte, des Knies, des Halses oder des Handgelenks wurden für 3 Monate randomisiert entweder einer Hyben Vital oder einer Placebobehandlung zugeteilt. Es handelte sich um eine doppelblinde Crossover Studie. Gruppe A erhielt täglich 10 Placebokapseln und direkt danach identische Hyben Vital Kapseln über einen Zeitraum von 3 Monaten (5g täglich), und vice versa Gruppe B. Steifheit und Schmerzlinderung wurden auf einer Skala von 0 (keinen Einfluß) bis 4 (völlige Linderung der Symptome) gemessen. Allgemeines Wohlbefinden wurde anhand von Ja- und Neinfragen evaluiert. CPR und BSG wurden durch Routinemethoden beurteilt. Alle Ergebnisse sind als Mittelwert $\pm$ Standardabweichung angegeben. Non-parametrische Statistik wurde angewendet, außer bei der Ja-/Nein Antworten, bei denen der Chi-Quadrat Test angewendet wurde. Ergebnis: Der Gruppenvergleich insgesamt ergab grenzwertig signifikante p-Werte zu Gunsten von Hyben Vital bei den gemessenen Parametern ($p < 0.099$). Bei getrennter Betrachtung der Gruppen zeigte die Gruppe A (zuerst Placebo) einen hoch signifikanten Unterschied zwischen den Wirkungen von Placebo und Hyben Vital. Der Schmerzlinderungsscore stieg von 0.90 ± 1.4 unter Placebo auf 1.92 ± 1.5 unter Hyben Vital, $p < 0.003$, während die Linderung der Steifheit von 0.75 ± 1.3 unter Placebo auf 1.87 ± 1.3 unter Hyben Vital stieg, $p < 0.0008$. Das Wohlbefinden verbesserte sich ebenfalls während der aktiven Behandlung ($p = 0.007$) und die Einnahme von Paracetamol sank signifikant, $p < 0.018$. CPR sank von 9.1 ± 8.7 auf 6.4 ± 5.4 , $p < 0.023$ und BSG von 13.9 ± 12.2 auf 11.1 ± 10.2 , $p < 0.042$. Im Gegensatz dazu zeigte Gruppe B (zuerst Hyben Vital) keine signifikanten Unterschiede der Parameter zwischen den beiden Behandlungsperioden, obwohl beide Behandlungswerte konsistent auf der Höhe der aktiven Therapie von Gruppe A war, was auf einen „carry over“ Effekt von Hyben Vital hindeutet.

Zusammenfassung: Die Daten lassen darauf schließen, dass Hyben Vital bei Patienten mit Osteoarthritis Schmerzen und Steifheit reduziert und das Wohlbefinden steigert. Die Entzündungsparameter CPR und BSG wurde ebenfalls reduziert. ☐

