



Abstract - September 2000

29. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie 13. - 16. September 2000 in Aachen.

Beitrag: Donnerstag, 14. September 2000 - 12:00 bis 14:00 Uhr
Themenkomplex »Medikamentöse Therapie I«

Hyben Vital®, ein Naturheilmittel, reduziert Schmerzen und Steifheit der Hüfte in einer Gruppe von Patienten mit schwerer Osteoarthritis.

Autoren: O. Warholm, S Skaar, E. Hedman, H.M. Mølmer, L. Eik, Department of Orthopaedic Surgery, Vestfold Central Hospital, N-3116, Tønsberg, Norwegen.

Ziel: Die Wirkung von Hyben Vital, einem standardisierten Pulver produziert aus Samen und Schalen der Rosa Canina, auf Schmerzen und Steifheit von Hüfte und Knien zu untersuchen.

Methoden: 100 Patienten, alle mit radiologisch gesicherter Diagnose Osteoarthritis der Hüfte oder des Knies und auf der Warteliste für eine Hüft- oder Knieoperation, wurden in eine randomisierte, plazebo-kontrollierte doppelblinde Studie eingeschlossen. 50 Patienten erhielten über 4 Monate 2 mal täglich 5 Hyben Vital Kapseln verabreicht und die anderen 50 erhielten identische Plazebokapseln in gleicher Dosierung ebenfalls über 4 Monate. Schmerzen wurden auf einer Bewertungsskala von 0-4 protokolliert und die Steifheit von Hüfte und Knie durch das Messen des passiven Flexionsgrades (Flexion durch den Arzt) und des aktiven Flexionsgrades (Flexion durch den Patienten) ermittelt.

Ergebnisse: Die Schmerzen nahmen signifikant in der mit Hyben Vital behandelten Gruppe ab im Vergleich zu der Plazebogruppe, $p < 0,035$ (Mann-Whitney). Ausserdem nahm die Steifheit, die als Änderung der Flexion der Hüfte eingestuft wurde, signifikant ab. Dies wurde durch eine Verbesserung der passiven Flexion der Hüfte um ca. 4 Grad in der aktiv behandelten Gruppe im Vergleich zu der Plazebogruppe, $p < 0.033$ (Mann-Whitney) mit weniger als 1 Grad, deutlich. Eine ähnliche und signifikante Änderung zu Gunsten von Hyben Vital wurde auch nach aktiver Flexion beobachtet. Bei der Flexion des Knies zeigten beide Therapien ohne signifikanten Unterschied Verbesserungen.

Schlußfolgerung: Die vorliegenden Daten weisen daraufhin, daß das Naturheilmittel Hyben Vital der Rosa Canina in einer doppelblinden, plazebokontrollierten Studie Schmerzen reduziert. In Übereinstimmung mit den vorliegenden Ergebnissen berichteten Patienten von einer signifikanten Besserung des Schlafes und der Besserung von Energie und Motivation für tägliche Aktivitäten während der aktiven Therapie. □

